

服務顧問 海外顧問

Dr. Sheila M. Eyberg
Distinguished Professor
Department of Clinical and Health Psychology
University of Florida

本地顧問

曾潔雯博士
香港大學社會工作及社會行政學系

梁敏博士

香港理工大學應用社會科學系

服務收費

- ◆ 按家庭總收入比例計算收費
- ◆ 全期收費由港幣800元至4800元不等
- ◆ 經濟困難者可申請減費

申請服務方法

- ◆ 於本服務網址下載或致電索取服務申請表，填妥後郵寄或傳真到總辦事處
- ◆ 由本會其他服務單位轉介
- ◆ 由醫療、社會服務機構或學校轉介

服務查詢

親子互動輔導服務總辦事處
東華三院家庭成長中心

地址：九龍黃大仙竹園南邨貴園樓地下109-110室
電話：2267 6322 傳真：2194 7311
電郵：pcit@tungwah.org.hk
網址：http://pcit.tungwahcsd.org

其他服務單位

(以下單位須先以電話預約安排接見，電話2267 6322)

東華三院屯門綜合服務中心

地址：新界屯門井財街27號井財街政府服務大樓2樓及3樓
電話：2441 2042 傳真：2441 0082

東華三院賽馬會天水圍綜合服務中心

地址：新界天水圍天恒邨停車場大樓6樓2號單位
電話：3165 8824 傳真：3168 2714

東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心

地址：九龍大角咀通州街28號頌賢花園商場9號
電話：2392 2133 傳真：2390 0282

東華三院賽馬會沙田綜合服務中心

地址：新界沙田火炭樂景街2至18號銀禧薈5樓503號舖
電話：2699 4100 傳真：2602 7167

東華三院余墨緣綜合服務中心

地址：九龍深水埗富昌邨富潤樓服務設施大樓5樓

東華三院陳嫻幼兒園

地址：九龍秀茂坪秀明道秀富樓地下2號

東華三院洪王家琪幼兒園

地址：新界粉嶺祥華邨祥和樓地下

東華三院香港鑪峯獅子會幼兒園

地址：新界葵盛西邨第10座地下



東華三院
Tung Wah Group of Hospitals



香港賽馬會社區資助計劃 - 親子互動輔導服務

The Hong Kong Jockey Club Community Project Grant :
Parent-Child Interaction Therapy Service



捐助機構
Funded by:



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

親子互動輔導

(Parent-Child Interaction Therapy, 簡稱PCIT)

服務目的

PCIT是一套為有管教困難的家長而設的服務，目的是建立家長及子女正面的親子關係及提昇家長處理兒童行為問題的能力。

PCIT在美國是一項被普遍應用、並經多項研究證實為有效改善親子關係和家長管教能力的輔導模式。東華三院於2004年首先在香港推行「親子互動輔導服務」先導計劃，並分別於2005年，2010年及2013年安排輔導員到美國接受PCIT專業培訓，且於2007年及2012年通過科學研究確定這計劃的成效(註一)。

東華三院於2008年及2012年分別獲得香港賽馬會慈善信託基金及社區資助計劃捐助，將有關服務擴展至全港多個地區。2015年4月起，香港賽馬會社區資助計劃繼續捐助東華三院，延續這有意義的服務計劃，以協助更多有管教困難的家長。

服務對象

- ◆ 面對管教困難及感到親職壓力的家長
- ◆ 2至7歲並出現以下行為特徵的兒童
 - 經常有攻擊性行為
 - 經常不服從指示
 - 經常發脾氣
 - 經常不守規矩
 - 在學校出現適應困難



服務特色

全面綜合評估

首先治療師會為適合接受服務的家長進行全面評估(包括面談、問卷評估、親子遊戲觀察等)，然後按個別情況而制訂合適的訓練。

親子一同參與

家長及兒童會被一同安排在特設的「遊戲輔導室」參與輔導，而治療師會在觀察室透過單面反光鏡，觀察親子遊戲時的互動情況，即時作出管教技巧的改進建議。

密集式治療

家長及兒童需要一同參與為期14至20星期的治療(註二)，每星期1次，每次約1小時。

即時指導

部份家長參與一般的家長教育活動後可能感到難以實踐所學。PCIT著重即時指導，治療師會透過無線通訊裝置及耳筒，協助家長即時實踐和掌握建立良好親子關係與有效管教兒童的具體技巧，即時體驗良好親子互動的感受。

家課練習

家長須每天與兒童在家中進行5至10分鐘的「特別遊戲時間」練習所學的技巧。



治療師透過單面反光鏡即時觀察親子互動及指導家長



治療進行時家長配戴的無線耳筒裝置

註一：詳細服務成效內容可參閱“Parent-Child Interaction Therapy (PCIT) Services in Hong Kong: An Efficacy and Effectiveness Study Report (2012)” (可於<http://pcit.tungwahcd.org>下載)

註二：療程之長短按家庭的學習進度而定。

